

# Γνωστική εκτίμηση Montreal (Montreal Cognitive Assessment – MoCA)

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ

Η διάρκεια χορήγησης της δοκιμασίας είναι περίπου 10 λεπτά (ανάλογα με το επίπεδο του εξεταζομένου) και οι υποδοκιμασίες χορηγούνται με προκαθορισμένη σειρά.

### **1η Υποδοκιμασία: Σύνθετη Οπτικο-νοητική ιγνηλάτηση**

Ο εξεταζόμενος καλείται να ενώσει εναλλάξ και με αύξουσα σειρά αριθμούς και γράμματα μέχρι να δημιουργηθεί η εξής διαδοχή:

1-A-2-B-3-Γ-4-Δ-5-E

### **2η Υποδοκιμασία: Οπτικο-κατασκευαστικές ικανότητες (κύβος)**

Ο εξεταζόμενος καλείται να αντιγράψει ένα τρισδιάστατο σχέδιο (κύβος) στον προκαθορισμένο κενό χώρο.

### **3η Υποδοκιμασία: Οπτικοχωρικές, οπτικοκατασκευαστικές ικανότητες (ρολόι)**

Ο εξεταζόμενος καλείται να σχεδιάσει έναν κύκλο, να βάλει μέσα τους αριθμούς, όπως σε ένα ρολόι και τέλος, να τοποθετήσει τους δείκτες ώστε να δείχνουν την ώρα 11 και 10.

### **4η Υποδοκιμασία: Κατονομασία**

Ο εξεταζόμενος βλέπει τρεις σκισσογραφημένες εικόνες ζώων (λιοντάρι – ρινόκερος – καμήλα) και καλείται να κατονομάσει το κάθε ζώο, το οποίο απεικονίζεται.

### **5η Υποδοκιμασία: Λεκτική Μνήμη**

Ο εξεταστής εκφωνεί 5 λέξεις, τις οποίες ο εξεταζόμενος καλείται να ανακαλέσει άμεσα. Η εκφώνηση γίνεται σε χρόνο μία λέξη το δευτερόλεπτο. Η διαδικασία αυτή επαναλαμβάνεται 2 φορές. Στη συνέχεια, δίνεται η οδηγία στον εξεταζόμενο να θυμάται τις λέξεις γιατί θα του ζητηθούν αργότερα.

Οι λέξεις είναι οι εξής: **πρόσωπο – βελούδο – εκκλησία – μαργαρίτα – κόκκινο.**

### **6η Υποδοκιμασία: Εργαζόμενη μνήμη**

*Προχωρητική μνήμη:* Ο εξεταστής εκφωνεί μία ακολουθία 5 ψηφίων και ο εξεταζόμενος καλείται να την επαναλάβει με την ίδια σειρά.

Η σειρά των ψηφίων είναι η εξής: **2 – 1 – 8 – 5 – 4**

*Οπισθοχωρητική μνήμη:* Ο εξεταστής εκφωνεί μία ακολουθία 3 ψηφίων και ο εξεταζόμενος καλείται να την επαναλάβει με την αντίστροφη σειρά.

Η σειρά των ψηφίων είναι η εξής: **7 – 4 – 2**

Ο χρόνος παρουσίασης των ψηφίων από τον εξεταστή είναι 1 ψηφίο το δευτερόλεπτο.

**6η Υποδοκιμασία: Εγρήγορση**

Ο εξεταστής διαβάζει έναν κατάλογο με γράμματα με συχνότητα ένα γράμμα το δευτερόλεπτο. Ο εξεταζόμενος καλείται να χτυπάει το χέρι του στο τραπέζι κάθε φορά που θα ακούει το γράμμα Α.

**6η Υποδοκιμασία: Διαδογική αφαίρεση ανά 7**

Ο εξεταζόμενος καλείται να αφαιρεί διαδοχικά 7 από το 100 μέχρι να του πει ο εξεταστής να σταματήσει, μετά από 5 αφαιρέσεις.

**7η Υποδοκιμασία: Επανάληψη προτάσεων**

Ο εξεταστής διαβάζει 1 σύνθετη πρόταση την οποία ο εξεταζόμενος καλείται να επαναλάβει ακριβώς όπως την άκουσε, χωρίς να προσθέσει ή να αφαιρέσει λέξεις.

**«Το μόνο που ξέρω είναι ότι ο Γιάννης είναι αυτός που θα βοηθήσει σήμερα»**

Έπειτα, ο εξεταστής διαβάζει ακόμη μία σύνθετη πρόταση και ο εξεταζόμενος καλείται να την επαναλάβει.

**«Η γάτα κρυβόταν πάντα κάτω από τον καναπέ όταν βρίσκονταν σκυλιά μέσα στο δωμάτιο»**

**8η Υποδοκιμασία: Λεκτική ευχέρεια**

Ο εξεταζόμενος καλείται να πει όσες περισσότερες λέξεις μπορεί που να αρχίζουν από το γράμμα Χ χωρίς όμως να πει κύρια ονόματα ή παράγωγες λέξεις, μέσα σε διάστημα ενός λεπτού.

**9η Υποδοκιμασία: Αφαιρετική σκέψη**

Ο εξεταζόμενος καλείται να πει τι κοινό υπάρχει σε 2 ζεύγη λέξεων (για κάθε ζεύγος ξεχωριστά). Αρχικά ο εξεταστής δίνει ένα παράδειγμα. Ρωτάει τι κοινό έχει μία μπανάνα και ένα πορτοκάλι. Αν ο εξεταζόμενος απαντήσει, τότε συνεχίζει με το επόμενο ζεύγος λέξεων. Αν ο εξεταζόμενος απαντήσει λάθος ή «δεν ξέρω», τότε ο εξεταστής λέει ότι είναι φρούτα και συνεχίζει με το επόμενο ζεύγος. Τα ζεύγη είναι **τρένο – ποδήλατο και ρολόι – χάρακας**

**10η Υποδοκιμασία: Καθυστερημένη ανάκληση**

Ο εξεταζόμενος καλείται να ανακαλέσει όσες λέξεις του είχε ζητηθεί να θυμάται. Αν δεν μπορεί να θυμηθεί αρχικά του δίνεται βοήθεια κατηγορίας.

**Πρόσωπο:** ένα μέρος του σώματός μας

**Βελούδο:** ένα είδος υφάσματος

**Εκκλησία:** ένα είδος κτιρίου

**Μαργαρίτα:** ένα λουλούδι

**Κόκκινο:** ένα χρώμα

Αν και πάλι δεν δώσει απάντηση τότε του δίνεται βοήθεια πολλαπλής επιλογής.

**Πρόσωπο:** πρόσωπο – χέρι – κεφάλι

**Βελούδο:** μετάξι – βελούδο – βαμβακερό

**Εκκλησία:** σχολείο – νοσοκομείο – εκκλησία

**Μαργαρίτα:** τουλίπα – μαργαρίτα – τριαντάφυλλο

**Κόκκινο:** κίτρινο – πράσινο – κόκκινο

**11η Υποδοκιμασία: Προσανατολισμός σε χρόνο και τόπο**

Ο εξεταστής δίνει στον εξεταζόμενο 4 ερωτήσεις σχετικές με τον προσανατολισμό στο χρόνο και 2 ερωτήσεις σχετικές με τον προσανατολισμό στον τόπο.

**Τι ημερομηνία έχουμε; - Τι μήνα έχουμε; - Τι χρονιά έχουμε; - Τι ημέρα έχουμε;**

**Σε ποιο μέρος βρισκόμαστε; - Σε ποια πόλη βρισκόμαστε;**

## **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**

**1η Υποδοκιμασία:** δίνεται 1 βαθμός για τη σωστή εκτέλεση του έργου και κανένας βαθμός όταν υπάρχει έστω και ένα λάθος στη διαδοχή.

**2η Υποδοκιμασία:** δίνεται 1 βαθμός εάν:

- α) Το σχέδιο είναι τρισδιάστατο
- β) Όλες οι γραμμές είναι ολοκληρωμένες
- γ) Δεν υπάρχουν επιπρόσθετες γραμμές και
- δ) Οι ευθείες είναι παράλληλες και με το ίδιο μήκος

**3η Υποδοκιμασία:** δίνεται 1 βαθμός εάν:

- α) Ο κύκλος είναι ομοιόμορφος
- β) Τοποθετηθούν όλοι οι αριθμοί σε σωστή θέση και σειρά και
- γ) Οι δείκτες δείχνουν σωστά την ώρα.

Συνολικά για τη σχεδίαση του ρολογιού δίνονται 3 βαθμοί.

**4η Υποδοκιμασία:** δίνεται 1 βαθμός για κάθε σωστή απάντηση. Σύνολο 3 βαθμοί.

**5η Υποδοκιμασία:** δεν δίνεται κάποια βαθμολογία, αλλά σημειώνονται οι λέξεις που το άτομο επανέλαβε.

**6η Υποδοκιμασία:** δίνεται 1 βαθμός για κάθε σωστή ανακαλούμενη ακολουθία ψηφίων. Σύνολο 2 βαθμοί.

**6η Υποδοκιμασία:** Δίνεται 1 βαθμός για τη σωστή εκτέλεση του έργου, ενώ επιτρέπεται μόνο ένα λάθος.

**6η Υποδοκιμασία:** δίνεται 1 βαθμός για 1 σωστή αφαίρεση, 2 βαθμοί για 2-3 σωστές αφαιρέσεις και 3 βαθμοί για 4-5 σωστές αφαιρέσεις.

**7η Υποδοκιμασία:** δίνεται 1 βαθμός για κάθε σωστή επανάληψη πρότασης. Σύνολο 2 βαθμοί.

**8η Υποδοκιμασία:** δίνεται 1 βαθμός αν οι λέξεις είναι  $\geq 11$ .

**9η Υποδοκιμασία:** παίρνει 1 βαθμό για την αποδεκτή απάντηση σε κάθε ζεύγος. Σύνολο 2 βαθμούς.

Τρένο – Ποδήλατο: μεταφορικά μέσα

Ρολόι – Χάρακας : όργανα μέτρησης

**10η Υποδοκιμασία:** δίνεται 1 βαθμός για κάθε λέξη που ανακαλείται. Σύνολο 5 βαθμούς. Όταν οι λέξεις ανακαλούνται μετά από βοήθεια δεν δίνεται κάποιος βαθμός απλά είναι μια ποιοτική πληροφορία για τον εξεταστή.

**11η Υποδοκιμασία:** δίνεται 1 βαθμός για κάθε σωστή απάντηση. Συνολικά 6 βαθμοί.

Η τελική βαθμολογία αφορά το σύνολο των επιτυχημένων απαντήσεων και προστίθεται 1 βαθμός αν ο εξεταζόμενος έχει εκπαίδευση  $\leq 12$  χρόνων.