

التقييم المعرفي المتبع في مونتريال (MOCA) تعليمات حول طريقة إدارة الفحص وتقدير العلامات

صُمم إختبار التقييم المعرفي المتبع في مونتريال لتقييم الاضطرابات الوظيفية المعرفية الخفيفة. وهو يقيّم الوظائف التالية: الإنتباه، التركيز، الوظائف التنفيذية، الذاكرة، اللغة، القدرات البصرية البنائية، قدرات التجريد، الحساب والإهتداء. زمن الإختبار هو تقريباً عشر دقائق وعدد العلامات الأقصى التي يمكن الحصول عليه هو ٣٠ وتعتبر نتيجة ٢٦ علامة أو أكثر طبيعية.

١- التناوب التصوري:

إدارة الفحص: يعطي الفاحص التعليمات التالية وهو يشير إلى المكان المناسب على الورقة: "أريد منك أن ترسم خطأً بتناوب رقم وحرف مع احترام الترتيب الزمني وترتيب الأبجدية. إبدأ هنا (وتشير إلى الرقم ١) وارسم الخط نحو حرف أ، ثم نحو رقم ٢، وهلم جرا. وإنتهي هنا (وتشير إلى حرف ج).

العلامات: تُعطى علامة واحدة إذا نجح الشخص المفحوص بترتيب التسلسل التالي:

١ - أ ٢ - ب ٣ - ت ٤ - ث ٥ - ج.

لا تُعطى أي علامة إذا لم يصحح الشخص المفحوص فوراً أي خطأ يقوم به.

٢- القدرات البصرية البنائية (المكعب)

إدارة الفحص: يُعطي الفاحص التعليمات التالية وهو يشير إلى المكعب: "أريد منك أن تنسخ هذا الرسم بأدق طريقة ممكنة."

العلامة: تُعطى علامة واحدة إذا كان الرسم مرسوماً بشكل صحيح.

- يجب أن يكون الرسم ثلاثي الأبعاد
 - يجب أن تكون جميع الأضلاع موجودة
 - لا يجب أن يوجد أي ضلع إضافي
 - يجب أن تكون الأضلاع متوازية وبنفس الطول تقريباً. (تُقبل المواشير المستطيلة).
- وإذا لم تُحترم هذه الشروط لا تُعطى العلامة.

٣- القدرات البصرية البنائية (ساعة الحائط)

إدارة الفحص: بالإشارة إلى المكان المعين، يعطي الفاحص التعليمات التالية: "أريد منك الآن أن ترسم ساعة حائط وتضع جميع الأرقام مع تعيين الساعة إلى ١١ و ١٠ دقائق".

العلامات: تُعطى علامة واحدة لكل من المعايير التالية:

- محيط الساعة (علامة واحدة): يجب أن يكون المحيط بشكل دائرة من دون تشوّه كبير (مثلاً تشوّه بسيط في إغلاق الدائرة)
- الرقم (علامة واحدة): يجب أن تكون جميع الأرقام موجودة بدون أي رقم إضافي ويجب أن يكون تسلسل الأرقام صحيحاً وأن تكون موضوعة بأماكنها. تُقبل الأرقام الرومانية والأرقام المسجلة خارج محيط الساعة.
- العقارب (علامة واحدة): يجب على العقربين أن يشيرا إلى الساعة المطلوبة. ويجب أن يكون العقرب الذي يشير إلى الساعات أصغر من العقرب الذي يشير إلى الدقائق بشكل واضح. ويجب أن يكون ملتقى العقربين قريباً من مركز الساعة. لا تُعطى أي علامة إذا لم تُحترم هذه الشروط.

٤- التسمية:

إدارة الفحص: يطلب الفاحص من المفحوص أن يسمي كلاً من الحيوانات من اليمين إلى اليسار.
العلامات: تُعطى علامة لكل تسمية صحيحة: (١) جمل، (٢) أسد، (٣) وحيد القرن أو كركدن.

٥- الذاكرة:

إدارة الفحص: يقرأ الفاحص سلسلة من خمس كلمات بمعدل كلمة كل ثانية بعد أن يكون قد أعطى التعليمات التالية: "هذا إختبار للذاكرة. سوف أقرأ لك سلسلة من الكلمات يجب أن تحفظها. إنتبه جيداً وعندما أنتهي أريد منك أن تعيد أكبر عدد ممكن من هذه الكلمات التي يمكن أن تتذكرها، وبالتسلسل الذي تريده." ثم يقرأ الفاحص سلسلة الكلمات مرة أولى ويضع إشارة (٧) في المسافة المخصصة لهذا الغرض لكل كلمة يقولها المفحوص. وعندما ينتهي المفحوص (في حال تذكر جميع الكلمات)، أو إذا لم يستطع أن يتذكر المزيد من الكلمات، يقرأ الفاحص مرة ثانية قائمة الكلمات بعد أن يعطي التعليمات التالية: الآن سوف أقرأ لك قائمة الكلمات مرة أخرى. حاول أن تتذكر أكبر عدد ممكن منها بما فيها تلك التي نكرتها في المرة الأولى". ويضع الفاحص إشارة (٧) في الحقل المخصص لهذا الغرض لكل كلمة يقولها المفحوص في التجربة الثانية. وفي نهاية التجربة الثانية، يُعلم الفاحص المفحوص أنه يجب أن يحفظ تلك الكلمات لأنه سوف يذكرها في نهاية الإختبار.

العلامات: لا تُعطى أي علامة للتذكير المباشر بعد التجربة الأولى والثانية.

٦- الإلتباه:

الاستيعاب الرقمي: إدارة الفحص: يقرأ الفاحص سلسلة من خمسة أرقام بمعدل رقم كل ثانية بعد أن يكون قد أعطى التعليمات التالية. "سوف أقرأ لك سلسلة من الأرقام، وعندما أنتهي، أريد منك أن تعيد تلك الأرقام بنفس الترتيب الذي نكرته أنا".

الاستيعاب الرقمي المعكوس: إدارة الفحص: يقرأ حينئذ الفاحص سلسلة من ثلاثة أرقام بمعدل رقم كل ثانية بعد أن يكون قد أعطى التعليمات التالية. "سوف أقرأ لك سلسلة من الأرقام وعندما أنتهي أريد منك أن تعيد تلك الأرقام بعكس الترتيب الذي نكرته أنا".

العلامات: تُعطى علامة واحدة لكل من السلاسل المعادة بشكل صحيح (ملاحظة: التسلسل الصحيح للاستيعاب المعكوس هو ٢-٤-٧).
(٧)

التركيز: إدارة الفحص: يقرأ الفاحص سلسلة من الأحرف بمعدل حرف كل ثانية بعد أن يكون قد أعطى التعليمات التالية: "سوف أقرأ لك سلسلة من الأحرف، كلما أذكر حرف "أ" يجب أن تقرع بيديك مرة واحدة. وعندما أقول حرفاً غير حرف "أ" لا تقرع باليد".

العلامات: لا تعطي أية علامة إذا وجد في هذا الإختبار أكثر من خطأ واحد (كأن يقرع المفحوص على حرف خطأ أو لا يقرع على حرف "أ").

الحساب التسلسلي: إدارة الفحص: يعطي الفاحص التعليمات التالية. "الآن أريد منك أن تبدأ بحساب ١٠٠ - ٧ ثم تستمر بطرح ٧ من كل جواب إلى أن أقول لك أن تتوقف". ويمكن هنا للفاحص أن يعطي التعليمات مرة ثانية إذا اضطر الأمر.

العلامات: هذا الإختبار له ثلاث علامات. لا تعطي أي علامة إذا لم تتجح أي عملية طرح. وتُعطي علامة واحدة لكل عملية طرح صحيحة وعلامتان لطرحين أو ثلاثة طروح صحيحة وثلاث علامات لأربعة أو خمسة طروح صحيحة. ولكل عملية طرح تقديرها الفردي. فمثلاً إذا أخطأ المفحوص بعملية طرح ولكنه في العمليات التالية طرح رقم ٧ بشكل صحيح، إعتباراً من الرقم الخطأ السابق، يمكن إعطاء العلامة عندما يكون طرح ٧ صحيحاً. مثلاً $100 - 7 = 92 - 85 - 78 - 71 - 64$. رقم "٩٢" غير صحيح ولكن الأرقام التالية كلها صحيحة. إذا قام الشخص بـ ٤ عمليات طرح صحيحة ويمكن إعطائه لذلك ثلاث علامات.

٧- تكرار الجمل:

إدارة الفحص: يعطي الفاحص التعليمات التالية. "سوف أقرأ لك الآن جملة وأريد منك أن تعيدها بعدي: الهر يختبئ دائماً تحت المقعد عندما يدخل الكلب الغرفة. ثم يقول للفاحص: الآن سوف أقرأ جملة ثانية ويجب أن تعيدها بعدي: أبو نسيب زار جاره وإطمأن عن صحته".

العلامات: تُعطي علامة واحدة لكل جملة معادة بشكل صحيح. ويجب أن تكون الإعادة صحيحة تماماً. ويجب أن ينتبه الفاحص لأخطاء إنقاص شيء من الجملة أو تبديل كلمة بكلمة أو إضافة شيء إلى الجملة.

٨- السبولة الكلامية:

إدارة الفحص: يعطي الفاحص التعليمات التالية. "أريد منك أن تقول لي أكبر عدد ممكن من الكلمات التي تبدأ بحرف من الأبجدية سأقوله لك. يمكن أن تقول أي نوع من الكلمات ما عدا الأسماء الشخصية والأرقام وإعرابات الأفعال (مثلاً أكل، أكلنا، أكلوا) والكلمات التي تنتمي لنفس العائلة (مثلاً عظيم - عظيمة - عظام). وسوف أقول لك أن تتوقف بعد دقيقة. هل أنت جاهز؟ الآن قل لي أكبر عدد ممكن من الكلمات التي تبدأ بحرف 'ف'".

العلامات: تُعطي علامة واحدة إذا نجح المفحوص في سرد ١١ كلمة تبدأ بنفس الحرف خلال دقيقة.

٩- التشابهات:

إدارة الفحص: يطلب الفاحص من المفحوص أن يعطيه نقطة شبه بين شيئين يقدمهما له، ويعطيه لذلك المثال التالي: "ما هو وجه الشبه بين برتقالة وموزة؟" فإذا أعطى المفحوص جواباً صحيحاً يسأل الفاحص مرة أخرى واحدة فقط: "أعطني سبباً آخر لكون البرتقالة والموزة متشابهتين". وإذا لم يعطي المفحوص الجواب الصحيح، قل له: "نعم، والإثنان هما فواكه". ولا تعطي المفحوص أي تعليمات أو تفسيرات أخرى.

وبعد الإختبار التجريبي يسأل الفاحص: "الآن قل لي ما هو وجه الشبه بين القطار والدراجة". ثم يسأل الفاحص: "الآن قل لي ما هو وجه الشبه بين الساعة والمسطرة". لا تُعطي أي تعليمات أو دلائل إضافية.

العلامات: تُعطي علامة واحدة لكل زوج ناجح من الزوجين الأخيرين. يمكن قبول الأجابات التالية: بالنسبة للقطار والدراجة: وسائل نقل، أو وسائل سفر. بالنسبة للساعة والمسطرة: أدوات قياس، للقياس. الأجوبة غير المقبولة هي: للقطار والدراجة: لهما عجلات أو أنهما يشيان على عجلات والمسطرة والساعة: عليهما أرقام.

١٠- تذكير:

إدارة الفحص: يعطي الفاحص التعليمات التالية: "لقد قرأت لك سلسلة من الكلمات من قبل وطلبت منك أن تتذكرها. أعد لي الآن جميع الكلمات التي تتذكرها.

يحدد الفاحص الكلمات المذكورة بدون دليل عن طريق وضع إشارة (✓) في المكان المخصص لهذا الغرض.

العلامات: تُعطى علامة واحدة لكل كلمة تذكرها بشكل تلقائي، من دون دليل.

إختباري:

بالنسبة للكلمات التي لا يتذكرها المفحوص بشكل تلقائي، يعطي الفاحص دليلاً صنفياً. وبعد ذلك، وبالنسبة للكلمات التي لا يتذكرها المفحوص بالرغم من هذه الدلالة، يعطي الفاحص خياراً من الأجوبة وعلى المفحوص حينئذ أن يحدد الكلمة المناسبة. فالدلائل لكل من الكلمات هي كما يلي:

الوجه: <u>الدليل الصنفي:</u> جزء من الجسم	<u>خيار الأجوبة:</u> الأنف، الوجه، اليد
المخمل: <u>الدليل الصنفي:</u> قماش	<u>خيار الأجوبة:</u> قطن، مخمل، حرير
المدرسة: <u>الدليل الصنفي:</u> بناء	<u>خيار الأجوبة:</u> مدرسة، مصنع، مطعم
القرنفة: <u>الدليل الصنفي:</u> زهرة	<u>خيار الأجوبة:</u> قرنفة، زنبقة، ياسمين
الأزرق: <u>الدليل الصنفي:</u> لون	<u>خيار الأجوبة:</u> أحمر، أزرق، أخضر

العلامات: لا تُعطى أي علامات للكلمات التي يتذكرها الشخص بعد إعطائه الدليل. ضع إشارة (✓) في الحقل المخصص بالنسبة للكلمات التي قالها الشخص بعد أن أعطي الدليل (دليل صنفى أو خيار الأجوبة). تعطي هذه الأدلة معلومات سريرية عن نوعية اضطرابات الذاكرة. فبالنسبة لصعوبات استعادة المعلومات، يمكن أن تتحسن النتائج عن طريق الأدلة. أما بالنسبة لصعوبات التشفير، فلا تحسن هذه الأدلة من الأداء.

١١- الإهداء:

إدارة الفحص: يعطي الفاحص التعليمات التالية: "قل لي ما هو تاريخ اليوم؟". إذا أعطى المفحوص جواباً غير كافي يقول له الفاحص: "قل لي السنة والشهر والتاريخ واليوم الصحيح". ثم يسأل الفاحص: "الآن قل لي ما هو اسم المكان الذي نحن فيه الآن وفي أي مدينة يقع؟".

العلامات: تُعطى علامة واحدة لكل جواب صحيح. يجب على المفحوص أن يعطي تاريخاً صحيحاً ومكاناً صحيحاً (مستشفى، عيادة، مكتب، إلخ). ولا تُعطى أي علامة إذا أخطأ المفحوص بيوم واحد بالنسبة للتاريخ واليوم.

المجموع:

أجمع جميع العلامات التي دونت على القسم الأيسر من الصفحة ومجموعها ثلاثين علامة. في حال أن الشخص المفحوص أمضى ١٢ سنة أو أقل في المدرسة، أضف علامة واحدة له (إذا لم يصل إلى علامة ٣٠). وتُعتبر نتيجة ٢٦ علامة أو أكثر نتيجة طبيعية.